

SERVEI COACHING



QUÈ ÉS?

El coaching té com a objectiu acompanyar a persones, a equips de persones o a empreses amb l'objectiu que assoleixin els seus reptes personals o professionals de forma més fàcil i efectiva. Per tal d'aconseguir-ho es potencien les persones o els equips al màxim de les seves capacitats, ajudant-los a mobilitzar els seus recursos, tan interns com externs. També es transformen les barreres internes que dificulten o impedeixen que aquests reptes s'assoleixin i no permeten que les persones o els equips arribin a assolir el millor d'elles mateixes, tan particularment com en relació als altres.

Dit en altres paraules es tracta de fer realitat l'imperatiu de Píndaro: "arriba a ésser el que ets".

Per aconseguir-ho, a GAM treballem tres grans eixos:



TENIR clar què vol aconseguir la persona o l'equip. Clarificar l'objectiu general i els específics. Tenir clara una estratègia i dissenyar-la.

FER coses. Fer passos en la direcció correcte vers el que s'ha clarificat anteriorment. Fer que les coses passin. Tenir un comportament proactiu i acabar elaborant un pla d'acció basat en objectius, temps i recursos.

ÉSSER un mateix. La persona o l'equip no pot assolir els objectius debilitant el seu interior. Tots tenim creences, pors, barreres mentals o aspectes que ens impedeixen avançar o arribar a aconseguir allò que volem. Per tant, s'han de treure a la llum i transformar-los. En cas contrari, la despesa en energia és molt alta i els resultats són molt minsos.

OBJECTIUS

Des de GAM posem tot el nostre amor, el nostre coneixement i la nostra energia en facilitar a la persona, equip de persones o empresa que això sigui possible i s'aconsegueixin resultats. I ho fem tant de forma individual com grupal, tant personalment com professionalment, i tant de forma presencial o virtual (Skype), el que ens permet arribar a qualsevol persona o empresa, independentment de la seva ubicació geogràfica i de la seva disponibilitat horària.

PER A TU

Les persones estem sotmeses a canvis constants. T'ajudarem a evolucionar, a créixer i a transformar-te.

PER A LA TEVA EMPRESA

Qualsevol negoci requereix noves formes d'observar la realitat. T'ajudarem a ampliar la mirada i a descobrir eines per superar els obstacles.

PER AL TEU EQUIP

Les empreses estan formades per persones. T'ajudarem a fer dels teus treballadors els millors ambaixadors de la teva empresa.

GAM CONSULTORIA

CONTACTA AMB NOSALTRES SENSE COMPROMÍS!

