



---

## FORMACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS - RCP

---

### Objetivos:

- Capacitar al trabajador para afrontar un accidente.
- Comprender la importancia del desarrollo e implantación de los planes de autoprotección.
- Conocer las responsabilidades de todo el personal implicado.
- Conocer la formación y composición de los equipos de intervención.
- Conocer las medidas a adoptar en caso de emergencia.

### Formato de la formación:

PRESENCIAL	E-LEARNING
- Primeros auxilios - RCP	- Primeros Auxilios en la Empresa -Emergencias y Primeros Auxilios -Primeros Auxilios (cursos competencias profesionales)
Práctica	Teórica
Específica	Genérica
3h	

### Índice Formación Teórica:

---

#### Primeros Auxilios en la empresa

---

##### 1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud.
- 1.2 Los Riesgos Profesionales
- 1.3 Factores de Riesgo Laboral
- 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
- 1.5 Daños derivados del trabajo
- 1.6 Accidentes de trabajo
- 1.7 Enfermedades profesionales
- 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional



- 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
- 1.10 Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos
- 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
- 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Fomento de la toma de conciencia
- 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
- 1.15 El empresario
- 1.16 El trabajador
- 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

## 2 Medicina en el trabajo.

- 2.1 Medicina del trabajo
- 2.2 El derecho a la salud
- 2.3 Daños derivados del trabajo
- 2.4 Patología de origen laboral
- 2.5 Efectos de los agentes químicos en la salud
- 2.6 Efectos de los agentes biológicos en la salud
- 2.7 Efectos del ruido en la salud
- 2.8 Efectos de las vibraciones sobre la salud
- 2.9 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud
- 2.10 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.11 Protocolos médicos
- 2.12 Programas de vigilancia de la salud
- 2.13 Promoción de la salud en la empresa
- 2.14 Epidemiología laboral
- 2.15 Planificación e información sanitaria
- 2.16 Cuestionario: Medicina en el trabajo

## 3 Riesgos generales y su prevención

- 3.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 3.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 3.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 3.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 3.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 3.6 Contacto eléctrico
- 3.7 Sobreesfuerzo
- 3.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 3.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 3.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 3.11 Contaminantes químicos
- 3.12 Toxicología laboral
- 3.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 3.14 Corrección ambiental



- 3.15 Contaminantes físicos
- 3.16 Energía mecánica
- 3.17 Energía térmica
- 3.18 Energía electromagnética.
- 3.19 Contaminantes biológicos
- 3.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 3.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 3.22 Protección colectiva
- 3.23 Equipos de Protección Individual
- 3.24 Protección del cráneo
- 3.25 Protectores del aparato auditivo
- 3.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 3.27 Protectores de las vías respiratorias
- 3.28 Protección de las extremidades y piel
- 3.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 3.30 Protección total del cuerpo
- 3.31 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

#### 4 Primeros auxilios.

- 4.1 Procedimientos generales
- 4.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 4.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 4.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 4.5 Reanimación cardiopulmonar
- 4.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 4.7 Fracturas
- 4.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 4.9 Lesiones en columna
- 4.10 Quemaduras
- 4.11 Lesiones oculares
- 4.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 4.13 Cuestionario: Primeros auxilios

#### 5 Planes de emergencia

- 5.1 Planes de emergencia
- 5.2 Concepto y objetivos
- 5.3 Actuaciones del empresario
- 5.4 Situaciones ante un plan de emergencia
- 5.5 Situaciones de emergencia
- 5.6 Tipos de planes de emergencia
- 5.7 Organización del plan de emergencia
- 5.8 Actuaciones en un plan de emergencia
- 5.9 Implantación del plan de emergencia



- 5.10 Simulacros de emergencia
- 5.11 Cuestionario: Cuestionario final

---

## Emergencias y Primeros Auxilios

---

### 1 Emergencias

- 1.1 Plan de autoprotección
- 1.2 Plan de emergencias
- 1.3 Normas de actuación en caso de emergencia
- 1.4 Prevención de incendios
- 1.5 Brigadas de emergencia
- 1.6 Formas de actuar en caso de emergencia
- 1.7 Cuestionario: Emergencias

### 2 Primeros Auxilios

- 2.1 Principios generales
- 2.2 Funciones vitales
- 2.3 Pérdida de conocimiento.
- 2.4 Obstrucción de Vías Respiratorias.
- 2.5 Reanimación Cardio Pulmonar (R.C.P.)
- 2.6 Hemorragias y Shock
- 2.7 Traumatismos
- 2.8 Quemaduras
- 2.9 Intoxicaciones
- 2.10 Cuestionario: Primeros Auxilios
- 2.11 Cuestionario: Cuestionario Final

---

## Primeros Auxilios (cursos competencias profesionales)

---

### 1 Fundamentos de primeros auxilios

- 1.1 Concepto
- 1.2 Objetivos y límites de los primeros auxilios
- 1.3 Anatomía y fisiología básicas para primeros auxilios
- 1.4 Técnicas de apoyo psicológico en primeros auxilios

### 2 RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

- 2.1 La cadena de supervivencia
- 2.2 RCP básica
- 2.3 RCP básica en casos especiales
- 2.4 Obstrucción de vía aérea



### 3 Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado

- 3.1 El paciente traumático
- 3.2 Trastornos circulatorios
- 3.3 Lesiones producidas por calor o frío
- 3.4 El botiquín de primeros auxilios y la enfermería

### 4 Asistencia a víctimas

- 4.1 Sistemas de emergencia
- 4.2 Accidentes de tráfico
- 4.3 Cuestionario: cuestionario final